

# Gegen sexualisierte Gewalt – Präventionsangebot für Jungen und männliche Jugendliche



Im gegenwärtigen gesellschaftlichen Bewusstsein werden Jungen noch zu oft auf die Rolle des Täters festgelegt, so dass sexualisierte Übergriffe gegen Jungen häufig nicht wahrgenommen werden und den Betroffenen die notwendigen Handlungskompetenzen fehlen. Wir wollen mit unserem Angebot dazu beitragen, dass Jungen und männliche Jugendliche für die Wahrnehmung übergriffigen Verhaltens sensibilisiert werden. Die Auseinandersetzung mit dieser Form der Gewalt und das Sprechen darüber ermutigt Jungen, sich mitzuteilen und sich vor grenzüberschreitenden Verhaltensweisen zu schützen.

## Was wird vermittelt?

Jungen und männliche Jugendliche sind für das Wahrnehmen sexualisierter Übergriffe sensibilisiert, wenn sie wissen, dass sie

- ein Selbstbestimmungsrecht über ihren Körper haben,
- auf ihre Gefühle vertrauen und
- unangenehme Berührungen anderer zurückweisen können,
- bedrückende Geheimnisse erzählen und
- sich Hilfe holen dürfen.

Neben der Vermittlung von Informationen über Körperautonomie, Kinderrechte und Täterstrategien steht der achtsame Umgang mit Grenzen im Mittelpunkt. Jungen können übergriffiges Verhalten als solches schneller identifizieren und sich schützen.

## Für wen?

Unser Angebot richtet sich an Schulen, Vereine, Verbände und andere pädagogische und therapeutische Einrichtungen. Durch die Arbeit in geschlechtshomogenen Gruppen werden Schamgrenzen niedrig gehalten. Zugleich wird eine Auseinandersetzung mit den Geschlechterrollen gefördert.

Spezielle Angebote für Mädchen und junge Frauen werden von unseren Kooperationspartnern/Kooperationspartnerinnen angeboten.

## Welche Methoden?

- Übungen zum achtsamen Umgang mit Grenzen
- Rollenspiele
- Reflexion eigener Erfahrungen
- Imaginationsübungen

## Wann und wo?

Die Veranstaltungen haben je nach Vereinbarung eine Dauer von 1,5 bis 4 Zeitstunden und finden entweder vor Ort oder in den Räumen des Männerbüro Hannover e.V. statt.

## Kontakt:

Beratungsstelle Anstoß  
Ilse-ter-Meer-Weg 7 (EG)  
30449 Hannover

Tel.: 0511-123 589-11  
anstoss@maennerbuero-hannover.de  
www.anstoss.maennerbuero-hannover.de

Eine Einrichtung des Männerbüro Hannover e.V.



Beratungsstelle  
**Anstoß**

Gegen sexualisierte Gewalt an Jungen  
und männlichen Jugendlichen